

# La Schiena del Drago

SELF GUIDED SUSTAINABLE EXPERIENCE



SHAREWOOD

# La Schiena del Drago

## SHANGHAI - GUILIN - GUIZHOU

### **Per chi**

Viaggi di coppia, viaggi in famiglia, viaggi di nozze, addio al nubilato/celibato, viaggi

### **Come**

Max 8 persone, vitto e alloggio in hotel

### **Quando**

2024

Un viaggio alla scoperta della Perla d'Oriente e del Dorso del Drago!

Non sono soltanto nomi evocativi, visitare questi luoghi affascinanti ti trasmetterà dal vivo la magia della città più caleidoscopica della Cina, Shanghai, con i suoi contrasti tra la modernità all'avanguardia e le tradizioni di un passato millenario.

La natura sbalorditiva di Guilin invece catturerà il tuo sguardo per imprimersi nella memoria in maniera indelebile, e le etnie del Guizhou vi regaleranno una memoria preziosa di questa piccola parte di Cina sconosciuta.

Per chi

# Per chi ama l'Oriente e per chi non sa ancora di amarlo

*“Viaggiare è scambiare l'ombra di un luogo con quella di un'anima.”*

Un luogo che ha sempre suscitato negli occidentali meraviglia e stupore, a cominciare da Marco Polo.

La Cina, dai tempi dell'Impero Celeste, esercita un grande fascino per mille buone ragioni: questo viaggio ti offrirà l'occasione di sperimentare l'unicità della Terra del Dragone.





Perché

# Molto più di un viaggio

Non sarai un semplice spettatore di panorami meravigliosi, ma entrerai a diretto contatto con la popolazione locale: avrai infatti la preziosa occasione di visitare dei villaggi pittoreschi dove ancora oggi vivono alcune minoranze etniche della Cina.

Vivrai uno spaccato della loro vita quotidiana, tra usanze e costumi, e sarai loro ospite per gustarti piatti tradizionali e deliziosi.

**Una modalità innovativa: parte dell'itinerario é costituita da un'ossatura di servizi e punti d'incontro, unitamente a mappe, punti GPS ed un concierge in tempo reale tramite Wechat, che ti permetterà la massima flessibilità e libertà nelle tue esplorazioni autonome di quest'area rurale della Cina.**

Inoltre, appassionate guide locali saranno liete di accompagnarti raccontandoti la storia del territorio, le peculiarità culturali e paesaggistiche, per un'esperienza davvero completa.

# Quando

Per quanto in inverno i paesaggi possano regalare emozioni differenti, consigliamo il periodo dalla primavera all'autunno.

2024





Cosa vedrete

# Shanghai

Situata sul fiume Huangpu presso il delta del Fiume Azzurro, è la città più popolosa della Cina.

Soprannominata “la Perla d’Oriente”, viene denominata anche “la Parigi d’Oriente” grazie alla zona della Concessione Francese, dall’urbanistica di gusto parigino, eredità di quasi un secolo di permanenza francese in città. Il tuo hotel si trova in questo luogo esclusivo, tra viali alberati, ristoranti alla moda e ricercate boutiques.

Da qui potrai partire per visitare due tipiche città d’acqua attive, e ammirare la vita lungo il fiume.



Cosa vedrete

# Guizhou

Il Guizhou è una provincia montuosa nel Sudovest della Cina.

È conosciuta per i villaggi rurali tradizionali, abitati da gruppi minoritari come i Miao e i Dong., le sue architetture “cornute” che si sviluppano nelle Torri del Tamburo e nei delicati ponti “del Vento e della Pioggia”: una terra ancora poco conosciuta dal turismo internazionale.



Cosa vedrete

# Guilin e Yangshuo

Considerata una delle aree più pittoresche del Paese, Situata nel nord-est della regione del Guangxi, è posta sulla riva ovest del fiume Li.

La città-prefettura comprende vaste aree rurali, che si distinguono per i caratteristici picchi carsici lungo il corso del fiume Li e tributari minori. La città di per sé abbraccia un vasto lago, circondato da campi, colline e piste ciclabili.



# Note tecniche

## SULL'OSPITALITÀ

Tutte le camere dell'hotel o della pensione hanno un bagno annesso, con servizi igienici occidentali e doccia con acqua calda, asciugamani e articoli da toilette, e asciugacapelli (solo 220V).

È inclusa la connessione internet wifi gratuita. Le camere dei soggiorni in casa Guizhou (Zhang Family Home & Man Man Inn, e Laojia in Yangshuo) non hanno bagni annessi, quindi le docce con acqua calda e i bagni nelle aree comuni devono essere condivisi tra i clienti.



# Day by Day

- Giorno 1:** Arrivo a Shanghai
- Giorno 2:** Le ville nascoste delle Concessioni di Shanghai
- Giorno 3:** Patrimonio e rivoluzione lungo I canali - visita a due città d'acqua nei dintorni di Shanghai
- Giorno 4:** Arrivo a Guiyang - ricevimento presso la comunità Miao
- Giorno 5:** Comunità Miao, Batik workshop ed esplorazione a piedi
- Giorno 6:** Esplorazioni a piedi e la comunità' Dong
- Giorno 7:** Esplorazione architettura Dong e paesaggi
- Giorno 8:** Escursione lungo le Terrazze di riso e visita ai villaggi tradizionali
- Giorno 9:** La città di Guilin e le sue bellezze
- Giorno 10:** Crociera sul fiume Li e campagna in bicicletta
- Giorno 11:** Giornata di relax a Guilin
- Giorno 12:** Bamboo rafting e trekking lungo il fiume Li
- Giorno 13:** Rientro a Shanghai e tempo libero
- Giorno 14:** Partenza da Shanghai

Questo viaggio è perfetto per chi desidera unire **cultura** e **natura**.



# Note

## Sull'ospitalità

Tutte le camere dell'hotel o della pensione hanno un bagno annesso, con servizi igienici occidentali e doccia con acqua calda, asciugamani e articoli da toilette, e asciugacapelli (solo 220V). È inclusa la connessione internet wifi gratuita. Le camere dei soggiorni in casa Guizhou (Zhang Family Home & Man Man Inn, e Laojia in Yangshuo) non hanno bagni annessi, quindi le docce con acqua calda e i bagni nelle aree comuni devono essere condivisi tra i clienti.

## *Sulle Inclusioni (dettaglio)*

Tutti i pernottamenti (12 notti) | trasferimenti aeroportuali con autista locale | assicurazione di viaggio nazionale per la durata del viaggio (14 giorni) | bottiglia d'acqua in acciaio inox in omaggio a persona | i pasti come specificato nel programma | tour guidato di mezza giornata a piedi a Shanghai (inglese) | tour guidato di un giorno intero delle città d'acqua a Shanghai (inglese) | tutti i trasferimenti a Guilin e Yangshuo con autista locale | escursione guidata sulle terrazze di riso | crociera in barca sul fiume LiRiver (4\* ponte superiore) il giorno 10 | uso della bicicletta il giorno 10 e 11 | navigazione su "zattere" in bambu sul fiume Yulong il giorno 12 (1 o 2 persone per zattera) | manuale digitale e concierge WeChat (inglese) per la parte di Guilin e Yangshuo D9-12 | tutte le bevande analcoliche nel Guizhou (da D4 a D8) | biglietti d'ingresso a Guizhou e alle terrazze di riso di Longji | trasporto privato con carburante, tasse autostradali e di parcheggio | escursione da Ping'an a Dazhai con guida locale (no inglese) | personal host (host, autista e fixer multilingue tutto in uno) (da D2 a 7 - inglese).

# Il viaggio in pillole

## Per chi

Viaggi di coppia, viaggi in famiglia, viaggi di nozze, addio al nubilato/ celibato, viaggi di scoperta

## Come

Itinerario privato, 2 pax.

## Quando

2024

## Vitto e alloggio

Come da programma

## Incluso

### Alloggio

Hotels e alloggi locali /homestay (12 notti)

### Pasti

13 Colazioni, 5 pranzi e 5 cene

### Trasporto

Veicoli locali con autista privato, bicicletta, percorsi a piedi

## Escluso

**Voli internazionali e nazionali, treni**

**Visto cinese non richiesto per soggiorni inferiori ai 15gg.**

**Assicurazione personale e di annullamento viaggio**

**Tutto ciò non specificato nelle inclusioni**

## Da non dimenticare

Si consiglia di stipulare un'adeguata assicurazione di viaggio, sanitaria e contro gli infortuni direttamente con una compagnia assicurativa

# Day 01

**Punti salienti:**

Arrivo in città

**Pasti inclusi:**

Nessuno

**Alloggio:**

MIA hotel

## *Arrivo a Shanghai*

Raggiunta Shanghai, verrai prontamente condotto al tuo hotel nel cuore della Concessione Francese, luogo di rilevanza storica e dall'indubbio fascino, grazie al quale la città viene denominata anche "La Parigi d'Oriente".

# Day 02

**Punti salienti:**

Visita in città

**Pasti inclusi:**

Colazione

**Alloggio:**

MIA hotel

## *Le Ville nascoste delle Concessioni di Shanghai*

Lontano dal traffico intenso, potrai percorrere gradevoli strade alberate e scoprire le ville nascoste di quello che, negli anni Venti del secolo scorso, era il principale quartiere residenziale della città.

La Concessione Francese di Shanghai venne costituita nel 1849, quando alcuni territori paludosi e inospitali furono concessi ad un insediamento francese; col passare degli anni, tra bonifiche, costruzioni e abbellimenti, diventò un quartiere alla moda con negozi di lusso e saloni da tè. Tra sfarzo europeo e malavitosi gangsters, la Concessione fiorì e perdurò fino al 1946, terminando con l'avvento del Comunismo.

Qui si ritrova ancora oggi un'atmosfera bohemienne per alcuni versi, resa unica dalla commistione con elementi cinesi e da dove non mancano bistrot e prodotti tipici francesi, ma anche strade famose per lo shopping internazionale.

Il resto della giornata sarà a piacere.

# Day 03

**Punti salienti:**

Storia, cultura e tradizioni locali

**Pasti inclusi:**

Colazione e pranzo in un ristorante locale

**Alloggio:**

MIA hotel

## *Patrimonio e rivoluzione lungo I canali*

A pochi passi da Shanghai e lontano dal turismo di massa, visiterai due città d'acqua attive e potrai ammirare la pittoresca vita lungo i canali, in cui emerge il loro impegno di distinguersi nella Cina contemporanea con la mitizzazione della "idilliaca città sull'acqua".

Scoprirai un antico passato glorioso, quello del vasto impero, e un passato più recente, di rivoluzione. Ritorno in hotel e resto della giornata a piacere.

# Day 04

## **Punti salienti:**

Paesaggi mozzafiato, cultura e tradizioni antiche

## **Pasti inclusi:**

Prima colazione occidentale in hotel | pranzo in ristorante cinese | cena locale in famiglia Miao

## **Alloggio:**

Homestay

## *Dalla Perla d'Oriente al regno dei Miao*

Al mattino sarete trasferiti all'aeroporto di Shanghai per il volo verso Guiyang, capitale della provincia di Guizhou.

All'arrivo, vi attende il nostro partner, che vi accompagnerà nelle terre Miao, poco conosciute. Esplorate la sequenza di valli terrazzate, costellate dalle tradizionali case di legno a palafitta. Passeggiate per il villaggio e godetevi la compagnia dei padroni di casa Miao, che vi accoglieranno nella loro casa.



# Day 05

## **Punti salienti:**

Paesaggi mozzafiato, cultura e tradizioni antiche

## **Pasti inclusi:**

Prima Colazione locale in famiglia Miao | pranzo locale in famiglia Miao | cena in ristorante cinese

## **Alloggio:**

Alloggio Locale (hotel)

## *La ruralità del Guizhou*

Un'immersione nel lento ritmo della campagna cinese e delle minoranze etniche.

Chiedete ai padroni di casa di mostrarvi come si realizza il batik indaco in modo tradizionale prima di provare voi stessi. Mentre il risultato viene appeso ad asciugare, potete fare un'escursione nelle vicine terrazze di riso.

Prima di concludere la giornata in una sonnolenta cittadina fluviale della provincia, potrete fare una sosta in una miniera di mercurio abbandonata negli anni Cinquanta, un tempo una delle più grandi dell'Asia.

# Day 06

## **Punti salienti:**

Paesaggi mozzafiato, cultura e tradizioni antiche

## **Pasti inclusi:**

Prima Colazione al mercato locale | pranzo in ristorante cinese | cena locale in famiglia Dong.

## **Alloggio:**

Homestay

## *La comunità dei Dong*

Alzatevi presto per assaggiare le pietanze locali per la colazione al mercato giornaliero. Fate una breve escursione a un dimenticato tempio buddista e lasciatevi ricompensare con un caffè o un tè preparato con l'acqua sorgiva direttamente dalla fonte del tempio.

Proseguite verso est fino a un villaggio della minoranza Dong, circondato da montagne lussureggianti: assorbite passeggiando l'unicità del villaggio o seguite uno dei sentieri nelle terrazze circostanti. I Dong sono famosi per le loro abilità di falegnameria e per la loro architettura peculiare, come i "ponti del vento e della pioggia" e le "torri dei tamburi".

# Day 07

## **Punti salienti:**

Paesaggi, cultura e tradizioni antiche

## **Pasti inclusi:**

Colazione in famiglia Dong | pranzo in ristorante cinese | cena in ristorante cinese.

## **Alloggio:**

Guesthouse

## *Meraviglie architettoniche*

Deliziatevi con una tradizionale colazione Dong in compagnia dei vostri ospiti prima di intraprendere una visita al maestoso ponte coperto, uno dei più imponenti della regione, che si estende graziosamente sopra le limpide acque del fiume sottostante. Nonostante la sua imponenza di oltre 50 metri, la struttura in legno si cela con discrezione, offrendo una sorpresa visiva.

La giornata culmina con l'esplorazione delle iconiche Terrazze di Riso di Longji. Accompagnati dalla guida locale, potrete dedicare il resto del tempo alla ricerca dei panorami più suggestivi delle risaie terrazzate, che scendono a cascata nella valle sottostante. Un'esperienza coinvolgente che vi permetterà di immergervi nella bellezza naturale e culturale di questa affascinante regione.

# Day 08

**Punti salienti:**

Paesaggi, cultura e tradizioni antiche

**Pasti inclusi:**

Colazione

**Alloggio:**

Guesthouse

## *Trekking sulla Schiena del Drago*

Alle prime ore del mattino incontrerai una guida locale per un'escursione di circa 5/6 ore da Ping'an a Dazhai, dove abita il popolo Yao, un'altra minoranza etnica dalle tradizioni antiche, le cui donne vantano splendidi capelli lunghissimi che acconciano diversamente a seconda se siano sposate o nubili.

L'escursione prevede sia sentieri in discesa che in salita, attraverserai boschi e montagne, oltre alle risaie terrazzate situate su diversi livelli di altezza, e villaggi ricchi di folklore.

Una volta raggiunta Dazhai, farai rientro in hotel comodamente in auto.

# Day 09

## **Punti salienti:**

Trasferimento nel Guanxi, a Guilin. Paesaggi incantevoli

## **Pasti inclusi:**

Colazione

## **Alloggio:**

Aroma Tea House

## *La casa del dolce osmanto*

Alzatevi presto per cogliere l'idilliaca alba o semplicemente per godervi il panorama dal balcone del vostro hotel. Dopo aver scattato le ultime foto e la colazione e' previsto il trasferimento con veicolo privato a Guilin, il cui nome significa "foresta di osmanto" per la presenza di questi alberi dai fiori che diffondono un profumo soave; qui potrai magari decidere di goderti un suggestivo panorama sulla città dalla montagna Laoren oppure restare nei pressi del tuo hotel al lago Shan dove sorgono le pagode gemelle del Sole e della Luna.

Quella del Sole è la pagoda rivestita in bronzo più alta del mondo, 41 metri, dotata di ascensore, mentre quella della Luna è alta 35, nelle ore serali si illuminano offrendo così una vista incantevole, ideale per passeggiate molto romantiche.

**Mappe, punti GPS, concierge wechat a disposizione per supporto**

# Day 10

## **Punti salienti:**

Crociera sul fiume, esplorazione in bicicletta

## **Pasti inclusi:**

Colazione

## **Alloggio:**

Mountain Retreat

## *Crociera sul fiume Li e campagna in bicicletta*

Al mattino verrai accompagnato al battello che partirà per una pittoresca crociera sul fiume Li, famoso per snodarsi in uno scenario unico al mondo: quello dei celebri picchi di verdi montagne calcaree: dal battello potrai ammirarne la rara bellezza, resa ancora più suggestiva dalle foreste di bambù e, talvolta, da una nebbiolina passeggera (nel mentre, non dovrai preoccuparti dei tuoi bagagli, verranno infatti portati nel nuovo hotel).

Al termine della crociera, sbarcherai nel villaggio di Yangshuo dove potrai pranzare prima di raggiungere il tuo hotel sul fiume Yulong. Nel pomeriggio non dimenticare di visitare West Street, un'importante strada di Yangshuo che ha avuto rilevanza commerciale per oltre 1400 anni!

Potrai usufruire di una bicicletta che ti permetterà di esplorare la campagna circostante nel modo migliore, scegliendo uno o più percorsi ciclabili tra i tanti a disposizione per un'esperienza unica tra natura e cultura.

**Mappe, punti GPS, concierge wechat a disposizione per supporto**

# Day 11

## **Punti salienti:**

Relax o attività a scelta

## **Pasti inclusi:**

Colazione

## **Alloggio:**

Mountain Retreat

## *Giornata relax*

Non è previsto alcun programma prestabilito, perciò potrai scegliere se rilassarti godendoti i servizi che offre l'hotel, uscire per una passeggiata a piedi, un giro in bici o scooter elettrico, oppure recarti in uno dei tanti luoghi balneabili del fiume Yulong per una nuotata rinfrescante.

Le alternative non mancano nemmeno per i più avventurosi: giro in quad, arrampicata o l'esplorazione di una grotta per chi è attratto dalla speleologia...superato l'imbarazzo della scelta, non ti resterà che prenotare la tua attività preferita.

**Mappe, punti GPS, concierge wechat a disposizione per supporto**

# Day 12

## **Punti salienti:**

Avventura sul fiume, cultura e natura, condivisione e conoscenza di tradizioni

## **Pasti inclusi:**

Colazione e cena presso famiglia locale

## **Alloggio:**

Homestay

## *Bambù rafting e trekking lungo il fiume*

Dopo la colazione, sarai accompagnato in auto laddove potrai intraprendere un rafting sulle zattere di bambù lungo fiume Yulong che scorre sotto il ponte - vecchio di quattro secoli - Yuling, per un'esperienza unica nel suo genere!

Raggiungerai la città antica di Xingping dal fascino ultramillenario, il cui centro storico conserva ancora alcuni edifici delle dinastie Ming e Qing. Proseguirai per un trekking lungo il tratto più panoramico del fiume Li fino ad arrivare al grazioso villaggio dove si troverà la tua sistemazione in famiglia in un contesto pittoresco che gode di ritmi lenti e tranquilli. Alla sera, avrai la possibilità di cenare presso la famiglia per conoscere l'aspetto genuino della vita locale.

**Mappe, punti GPS, concierge wechat a disposizione per supporto**



# Day 13

**Punti salienti:**

Trasferimento verso Shanghai

**Pasti inclusi:**

Colazione

**Alloggio:**

MIA hotel

## *Rientro a Shanghai*

Sarai accompagnato in aeroporto ad un orario comodo per il tuo volo verso Shanghai. All'arrivo è previsto il trasferimento all'hotel.

Il resto della giornata è libera per esplorazioni personali - la vita notturna di Shanghai si presenta particolarmente intensa.

Al tuo rientro, porterai con te un bagaglio di nuove meravigliose esperienze che conserverai nel cuore.

# Day 14

**Punti salienti:**

Trasferimento all'aeroporto internazionale

**Pasti inclusi:**

Colazione

## *Rientro in Italia*

Sarai accompagnato in aeroporto ad un orario comodo per il tuo volo verso casa.

Al tuo rientro, porterai con te un bagaglio di nuove meravigliose esperienze che conserverai nel cuore.

# Sostenibilità

Per gestire al meglio la produzione di rifiuti, il nostro partner include bottiglie (borracce) sottovuoto in acciaio inossidabile complementari (600 ml), che possono essere rabboccate con acqua fornita dagli hotel.

**Incoraggiamo a sostenere gli sforzi per limitare le bottiglie d'acqua monouso in plastica!**

*Le bottiglie fornite sono dotate del logo del partner o senza alcun logo (anonimo).*



# Sostenibilità

Secondo i principi **TRAVELIFE**, questo itinerario è **SOSTENIBILE** perché:

- si fa estensivamente uso di veicoli alternativi (bicicletta, imbarcazioni pubbliche, percorsi a piedi e trekking)
- Il cibo è locale
- La cultura locale viene valorizzata
- Vi è una ripercussione economicamente positiva e diretta con la comunità locale
- Viene evitato di fornire bottiglie in plastica durante l'itinerario



**Travelife**   
Sustainability in tourism



SHAREWOOD

SHAREWOOD SRL Via Giovanni Amendola 170/5, Bari, 70126 // Sede Operativa: Viale col di Lana 6A, Milano, 20136 // P.IVA 10013180962 // Numero REA della sede legale BA-640807 // Capitale sociale interamente versato: € 30.208,33 // SCIA Prot. n. 208 del 15/11/2022, rilasciata dal Comune di Milano // Polizza RC Europ Assistance n° 4625874 // Fondo Vacanze Felici S.c.a.r.l. numero di iscrizione 2419