

# Carovana Shangri-la

2024

SHAREWOOD





# Carovana Shangri-La

## Per chi

Amici, viaggi di gruppo, viaggio per coppie avventurose, viaggio in solitaria

## Vitto e alloggio

Sistemazione in spaziose tende a campana, pasti inclusi

## Quando

2024

Si tratta di un viaggio esclusivo, la cui unicità è dovuta non solo al fatto di poter percorrere vie carovaniere antichissime, ma di farlo insieme ai cavalli, per un'esplorazione che ti porterà a vivere un'esperienza d'altri tempi.

Le escursioni ti condurranno attraverso le meraviglie naturali al confine tra Cina e Tibet, nello scenario immutabile dell'Himalaya.

Le montagne più alte del mondo, le foreste e la natura incontaminata ti susciteranno emozioni indescrivibili.

Se sei amante della montagna e dell'avventura, questo viaggio è la scelta migliore.

Localizzato a **Shangri-la**, nella provincia cinese dello Yunnan, al confine con il Tibet, il Progetto Carovana si propone di promuovere **lo sviluppo delle popolazioni che vivono nel cuore dei magnifici paesaggi ai piedi dell'Himalaya.**

Offre ai suoi ospiti **la scoperta della natura incontaminata e delle culture autentiche nel rispetto delle risorse e delle popolazioni locali.**



Per chi

# Per chi desidera vivere un'avventura esclusiva fra natura, antiche tradizioni e spiritualità

*“Quando uomini e montagne si incontrano, grandi cose accadono”*

Shangri-la, arroccata a 3200 metri d'altezza ai confini con il Tibet, è avvolta da un'atmosfera onirica e mistica.

Da lì potrai partire per la Tea Horse Road, la leggendaria via carovana dei cavalli e del tè.







Perché

# Molto più di un viaggio

I valori aggiunti di questa esperienza sono molteplici.

Shangri-la, da mitica città immaginaria, si materializzerà prendendo concretezza, con il suo Tempio d'Oro nella parte vecchia della città - al cui interno si trova una grande statua dorata di Buddha - sarà un mistico punto di partenza per viaggiare in carovana lungo la via dei cavalli e del tè, tra Cina e Tibet.

Viaggerai lungo la stessa rete di vie millenarie percorse dai due popoli, tibetano e cinese, entrambi riservati e misteriosi, per il commercio del tè, sconosciuto ai tibetani fino al VII secolo d.C., e quindi importato grazie ai loro vicini cinesi, che a loro volta necessitavano dei possenti cavalli tibetani.

Proverai l'esperienza della carovana, il modo migliore per abbracciare l'essenza della natura montuosa del territorio, e di dormire in una tenda spaziosa sotto la volta celeste, ammirando gli astri finalmente visibili perché sarai ben lontano dall'inquinamento luminoso dei centri abitati.

Sarà un'esperienza davvero senza eguali.



# Quando

Il clima degli altopiani è molto diverso a seconda della stagione, non è possibile organizzare carovane tutto l'anno.

Si esclude il periodo da dicembre a febbraio. I momenti migliori sono la primavera e l'autunno

2024





Cosa vedrete

# Carovana Shangri-la

## Trekking di 4 giorni

Sperimenterai un affascinante percorso da Shangri-la accanto a una tradizionale carovana di cavalli, portando le tende a campana verso montagne maestose, continuando la tradizione come veniva praticata per secoli dalle carovane commerciali lungo La Via del Tè. Avrai una disconnessione completa dalla civiltà.

Durante i 4 giorni vivrai come i tibetani nella valle di Dabosi, e camminerai con il nostro appassionato team di professionisti.

Attraverserai un'ampia gamma di paesaggi, dalla foresta di rododendri alle cime innevate per poi raggiungere il lago sacro di Aboudje ad una altitudine superiore ai 4.200 metri.







Cosa vedrete

# Carovana Shangri-la

## Esplorazione 5-7 giorni

Alla scoperta di valli e villaggi dimenticati, attraverserai passi di montagna a oltre 4.400 m di altezza, con montagne più alte di 6000 m, camminando al passo della carovana.

I percorsi seguiti dalla carovana sono sconosciuti agli europei e ai turisti cinesi, e sono stati trovati dopo lunghi sforzi da parte del team del nostro partner, equipaggiati solo con bussola, istinto di sopravvivenza e zaini minimali.

La prima notte avrai l'occasione di dormire in una casa tradizionale tibetana nel villaggio di Xian Yi, mentre le notti seguenti saranno nella tipica tenda a campana, sotto le stelle.



# La Fattoria

Con questo nostro viaggio supportiamo la Fattoria del nostro partner che si impegna quotidianamente a promuovere lo sviluppo e il benessere della popolazione locale dello Yunnan al confine con il Tibet, offrendo ai propri ospiti la scoperta di una natura incontaminata e l'autenticità genuina della cultura locale, rispettandone le risorse sotto ogni aspetto.

La sostenibilità è altresì garantita dalla scelta di soggiornare in tende e in fattoria, condividendo lo stile di vita della popolazione locale, dagli spostamenti con cavalli e a piedi, limitando al massimo l'uso dei veicoli.







## CLIMA

Il clima degli altopiani è molto diverso a seconda della stagione, motivo per cui non è possibile organizzare carovane tutto l'anno. Si esclude il periodo da dicembre a febbraio. Le stagioni ideali per visitare questi luoghi sono la primavera – quando neve e ghiaccio si sciolgono e la natura rifiorisce - e l'autunno, con il suo incendiarsi di colori.

## BAGAGLI

Uno zaino piccolo (40 litri) o medio (75 litri), sono indicati per le escursioni. Quanto a tutto il resto non dovrai preoccupartene: ogni notte, il team carovaniero aprirà cassapanche di pelle e borse di tela piene di tende, tappeti, sedili da safari, candelabri, lampade a benzina, argenteria, cibo e bevande intorno a un falò scoppiettante.





## LA TENDA

PREMIUM VERSION: comfort per un viaggio speciale nelle montagne sacre del Tibet, compresi tappeti e cuscini, coperte tibetane, letti matrimoniali o singoli, lenzuola, copriletto, candeliere, riscaldamento a gas, specchio, lavabo, termos di acqua calda e asciugamani.

Una grande ed elegante tenda a campana. Può ospitare perfettamente da due a quattro persone. Nella versione LIGHT i letti sono sostituiti da materassi e sacchi a pelo, dove una tenda ospiterà' dalle 4 alle 6 persone.

## SALA DA CENA

Una tenda a campana in grado di accogliere fino a quindici ospiti intorno a un tavolo di piatti colorati. Seduti su comodi cuscini, la tenda da pranzo è decorata con tappeti, tovaglia, tovaglioli di stoffa, candelieri, lampade a olio e piatti.



# Il viaggio in pillole

## Per chi

Amici, viaggio in solitaria, coppie avventurose, gruppi

## Come

Carovana

## Quando

Dalla primavera all'autunno 2024

## Vitto e alloggio

È prevista pensione completa, con le eccezioni indicate nel giorno per giorno

## Incluso

### Alloggio

In tenda a campana e in camere tibetane, durata del viaggio a seconda dell'opzione scelta

### Pasti

È prevista pensione completa, con le eccezioni indicate nel giorno per giorno

### Bevande

Tutte le bevande analcoliche sono incluse, così come gli alcolici locali.

### Trasporto

Carovana, vettura con autista, a piedi

## Escluso

### Biglietti aerei

### Assicurazione di viaggio

### Spese personali e mance

### Tutto ciò non specificato nelle inclusioni

### Da non dimenticare

- Passaporto
- Protezioni solari (cappello, occhiali da sole, creme solari)
- Gel sanitario e repellente per insetti
- Medicinali personali e di primo soccorso
- Caricatori e cavi per la tecnologia e adattatori di corrente
- Tappi per le orecchie (per chi ha il sonno





# Programma 4 giorni-3 notti

- **Giorno 1 - Un salto "Into the Wild"**

Dall'hotel si partirà in auto nel primo pomeriggio dalla città antica di Shangri-la al villaggio di Dabosi, punto di partenza della carovana. La carovana attraversa la valle del Ringha fino al primo passaggio a 3.700 m, con l'eccellente visuale del Monte Shangri-la Sekha. Pernotterai a 3.690 m. *Tre ore di cammino, 8 km*

- **Giorno 2 - Una sfida impegnativa e gratificante**

Escursione su due passi tra 3.900 e 4.000 m. Vista di picchi importanti come nel ruolo di Kawakarpo, la catena montuosa Yading e le montagne Aboudje. Il sentiero attraversa splendide foreste di larici, abeti e rododendri e l'accampamento è situato sul Muet Grassland a 3.750 m. *Sei ore di cammino, 15 km*

- **Giorno 3 - Il maestoso panorama del lago Aboudje**

Trekking al lago sacro. Si tratta di una distanza di 20 km, percorso circolare con l'attraversamento di due passi importanti oltre 4.000 m. Picnic sulle rive del maestoso Lago di Aboudje. Si tornerà all'accampamento al Muet Grassland a 3.750 m sopra il livello del mare. *Otto ore di cammino, 20 km*

- **Giorno 4 - Ritorno alla fattoria a Dabosi**

Ti aspetterà un ritorno spettacolare alla Valle del Ringha lungo un sentiero tortuoso e mozzafiato che costeggia fiumi, boschetti e pascoli per poi attraversare un valico a 3.905 m. Al termine, verrai prontamente riaccompagnato in auto alla Città vecchia di Shangri-la. *Tre ore di cammino, 8 km*



# Programma 4 giorni-3 notti

## SERVIZI

- Sistemazione per la camera da letto - Una grande ed elegante tenda a campana. Può ospitare da 2 a 4 persone.
- Pranzerei in una spaziosa ed accogliente tenda a campana in grado di ospitare fino a dieci persone attorno a un tavolo di piatti colorati. Posti a sedere su comodi cuscini, la tenda da pranzo è decorata con tappeti, tovaglie, tovaglioli, candelieri, lampade a olio e piatti.
- Per colazione saranno a disposizione caffè e tè, cioccolata calda, pane francese con burro, marmellata, uova e pancetta, muesli e yogurt, cestini di frutta.
- Sono previsti deliziosi picnic con panini, frutta, dolci, tè o caffè; inoltre verranno serviti per l'ora del tè frutta, torte e dolcetti, e non mancherà l'aperitivo che offre diverse birre locali, gin, whisky, pastis e soft drinks accompagnati da toasts mentre ti rilasserai con gli ultimi raggi di sole intorno al fuoco.
- Per finire, un menù per cena curato nei minimi dettagli, 3 piatti cucinati con cura dallo chef. Pasti a lume di candela serviti su piatto, insieme a vino rosso francese.





# Programma 7 giorni - 6 notti

- **Giorno 1**

Partenza da Shangri-la alle 10 del mattino fino al villaggio di Xian Yi, dove si cenerà per poi pernottare in una bellissima casa tibetana tradizionale. *Sei ore di guida.*

- **Giorno 2 - Giorno 6**

Dal giorno 2 al giorno 6 - Un viaggio in carovana di sei giorni, più di 69 km di percorso in un paesaggio eccezionale che attraversa foreste, laghi e comprenderà un magnifico panorama del monte Jambeyang di 5.958 m.

*6 ore di cammino, 69km*

- **Giorno 7**

La fine del percorso sarà nel tardo pomeriggio del settimo giorno, dopodichè verrai direttamente riaccompagnato in auto a Shangri- la. *Cinque ore di guida.*



# Programma 7 giorni - 6 notti

## SERVIZI

- Sistemazione per la camera da letto - Una grande ed elegante tenda a campana. Può ospitare da 2 a 6 persone.
- Pranzerei nella stessa tenda della notte ma ben separata con una tenda interna. Se si desidera si possono ospitare fino a 6 persone, in caso verrà fornita un'altra tenda a campana. Siederai su sgabelli intorno a un tavolo ben decorato con tovaglia e candelieri.
- Per colazione caffè e tè, cioccolata calda, pane francese con burro, marmellata, uova e pancetta, muesli e yogurt, cesto di frutta. Picnic con panini, frutta, tè e caffè; non mancherà l'aperitivo con gustose birre locali.
- Per cena, un menù curato nei minimi dettagli, 3 piatti cucinati con cura dallo chef. Pasti a lume di candela serviti su piatto, insieme a vino rosso francese.





# Programma 1 o 2 notti

- **Giorno 1 - La scoperta**

Andrai alla scoperta dell'architettura locale, della vita agricola e delle tradizioni tibetane.

Il percorso a piedi include un mistico tempio buddista tibetano, molto importante nella zona. Nel tardo pomeriggio ci sarà l'arrivo al campo nella valle di Ringha, quota 3.350 m. Incontrerai quindi il resto del team e potrai fare uno spuntino mentre si visita il campo. Dopo sarai accompagnato nella location esclusiva del nostro partner, una casa tradizionale vicino al campo con giochi per bambini. L'aperitivo sarà servito prima del tramonto e successivamente verrà servita la cena nella sala da pranzo della casa. Trascorrerai il resto della serata intorno a un falò sotto le stelle e la notte in tenda.

- **Giorno 2 - L'ascensione**

Dopo la prima colazione si parte per una lunga passeggiata di un giorno (circa 5 h) tra colline, fiumi, boschi e villaggi che circondano la valle del Ringha. Salita a un piccolo passo a 3.700 m di altitudine prima di godersi un picnic su un alpeggio a 3.600 m. Rientro al campo nel tardo pomeriggio con merenda pomeridiana e aperitivo prima del tramonto. La cena sarà presso una famiglia tibetana locale e il pernottamento nella tua tenda.

- **Giorno 3 - Shangri -La**

Dopo colazione verrai riaccompagnato in aeroporto ad un orario concordato; non mancare di fare un ultimo saluto a questo luogo speciale, abitato da persone dalla grande spiritualità, capaci di riempirti il cuore con la loro genuina accoglienza!



# Programma 1 o 2 notti

## SERVIZI

- Sistemazione per la camera da letto - Una grande ed elegante tenda a campana che può ospitare da 2 a 6 persone.
- Avrai a disposizione bagno con doccia, servizi igienici e acqua calda. Potrai pranzare nella spaziosa sala da pranzo della casa tradizionale tibetana con posti a sedere per più di venti ospiti intorno a un tavolo colorato di cibo. Impreziosita da sedie antiche, la sala è decorata con tappeti, tovaglie, candelieri, porcellana Limoges, argenteria, piatti e bottiglie.
- La colazione è servita in terrazza tempo permettendo, altrimenti nel nuovo edificio della fattoria. Include caffè e tè dello Yunnan, pane con burro, marmellata, uova, muesli, latte e yogurt, cesto di frutta e succo d'arancia.
- Si offre anche un gustoso picnic a base di sandwiches e frutta, pasticcini all'ora del tè e aperitivo con birra locale Shangri-la e soft drinks accompagnati da toasts e specialità locali.
- La cena prevede un menù composto da tre piatti cucinati con cura da parte dello chef, tutto a lume di candela. Il pasto è servito su porcellane Limoges, argenteria insieme a pregiate bottiglie di vino rosso francese.





# Programma 1 notte

## VIVI LA FATTORIA IN TEMPLE ROOM

Avrai l'occasione unica di dormire e soggiornare in una camera - tempio buddista tibetano sconosciuto, impreziosita dai suoi originali dipinti buddisti ben conservati, in un'atmosfera spirituale e assolutamente originale.

Potrai scoprire l'azienda agricola del nostro partner e il suo ambiente dove si coltivano insalate e ortaggi a radice, oltre all'allevamento di maiali neri, polli e cavalli in totale rispetto di ambiente e natura e supportando la popolazione locale. In aggiunta, avrai l'opportunità di assaggiare i prodotti della fattoria e gustare degli esclusivi vini di loro produzione.

## Programma

- Andrai alla scoperta dell'architettura locale, della vita agricola e delle tradizioni tibetane. Il percorso a piedi include un mistico tempio buddista tibetano, molto importante nella zona.
- Nel tardo pomeriggio ci sarà l'arrivo al campo nella valle di Ringha, quota 3.350 m. Incontrerai quindi il resto del team e potrai fare uno spuntino mentre si visita il campo.
- Dopo sarai accompagnato nella location esclusiva del nostro partner, una casa tradizionale vicino al campo con giochi per bambini.
- L'aperitivo sarà servito prima del tramonto e successivamente verrà servita la cena nella sala da pranzo della casa.
- Trascorrerai il resto della serata intorno a un falò sotto le stelle e la notte in tenda.



# Programma 1 o 2 notti

## SERVIZI

- Sistemazione - Temple Room o Camera dell'Esploratore, equivalenti a camera doppia con letto e bagno, riscaldata da stufe a legna.
- Potrai pranzare nella spaziosa sala da pranzo della casa tradizionale tibetana con posti a sedere per più di venti ospiti intorno a un tavolo colorato di cibo. Impreziosita da sedie antiche, la sala è decorata con tappeti, tovaglie, candelieri, porcellana Limoges, argenteria, piatti e bottiglie.
- La colazione è servita in terrazza tempo permettendo, altrimenti nel nuovo edificio della fattoria. Include caffè e tè dello Yunnan, pane con burro, marmellata, uova, muesli, latte e yogurt, cesto di frutta e succo d'arancia. Non mancherà un gustoso picnic con insalate miste, salumi, pane tibetano, frutta, torte, tè o caffè.
- Per l'ora del tè sono previsti deliziosi dolci e torte fatte in casa.
- Come aperitivo sandwiches, specialità locali e un'ampia scelta di soft drinks, alcolici, birre locali Shangri-la.
- La cena prevede un menù composto da tre piatti cucinati con cura da parte del nostro chef, tutto a lume di candela. Il pasto è servito su porcellane Limoges, argenteria, insieme a pregiate bottiglie di vino rosso francese.
- Avrai inoltre la possibilità di gustare vini invecchiati in giare di terracotta e svariate specialità di produzione propria dell'azienda agricola del nostro partner.



**SHAREWOOD**

