

Vietnam

Cycling Experience

Gennaio 2024

SHAREWOOD

Alla scoperta del Vietnam su due ruote

Per chi

Amici, Viaggi di Gruppo

Come

In gruppo, con accompagnatore
Sharewood. Min 6 - max 15 persone

Quando

Gennaio 2024

Vitto e alloggio

Hotels 3* e 4*, cabine su vascello da crociera,
abitazione locali su palafitta

Durante questo itinerario scoprirete alcuni dei luoghi più suggestivi del Vietnam del nord.

In sella, lungo i sentieri a ridosso delle montagne carsiche, attraverso i villaggi della valle di Mai Chau, entrerete in contatto con i gruppi etnici locali che condivideranno con voi tradizioni e usanze.

Il Parco Nazionale di Pu Luong, la Riserva di Van Long, la Baia di Halong sono alcune delle località che toccherete durante il viaggio in questo splendido paese, ricco di siti naturali e contraddistinto da un'identità culturale profonda, colma di storie e di leggende millenarie.

Per chi

Per chi ha voglia di scoprire, con passione

*“Più cose impariamo, più viviamo
profondamente. Per questo bisogna viaggiare.”*

La cultura vietnamita è una delle più antiche del sud est asiatico e nonostante il trascorrere del tempo alcuni suoi cardini, come la venerazione degli antenati, il rispetto della comunità e della famiglia, l'importanza attribuita allo studio e il vivere in armonia con la natura, restano immutati.

Il Paese vanta ben 8 siti entrati a far parte del Patrimonio mondiale dell'UNESCO sia per aspetti culturali che naturalistici.

Tra questi visiterete la Baia di Halong nel corso di una suggestiva traversata di un giorno e una notte, al termine di un viaggio di scoperta.





Perchè

Perché in bicicletta

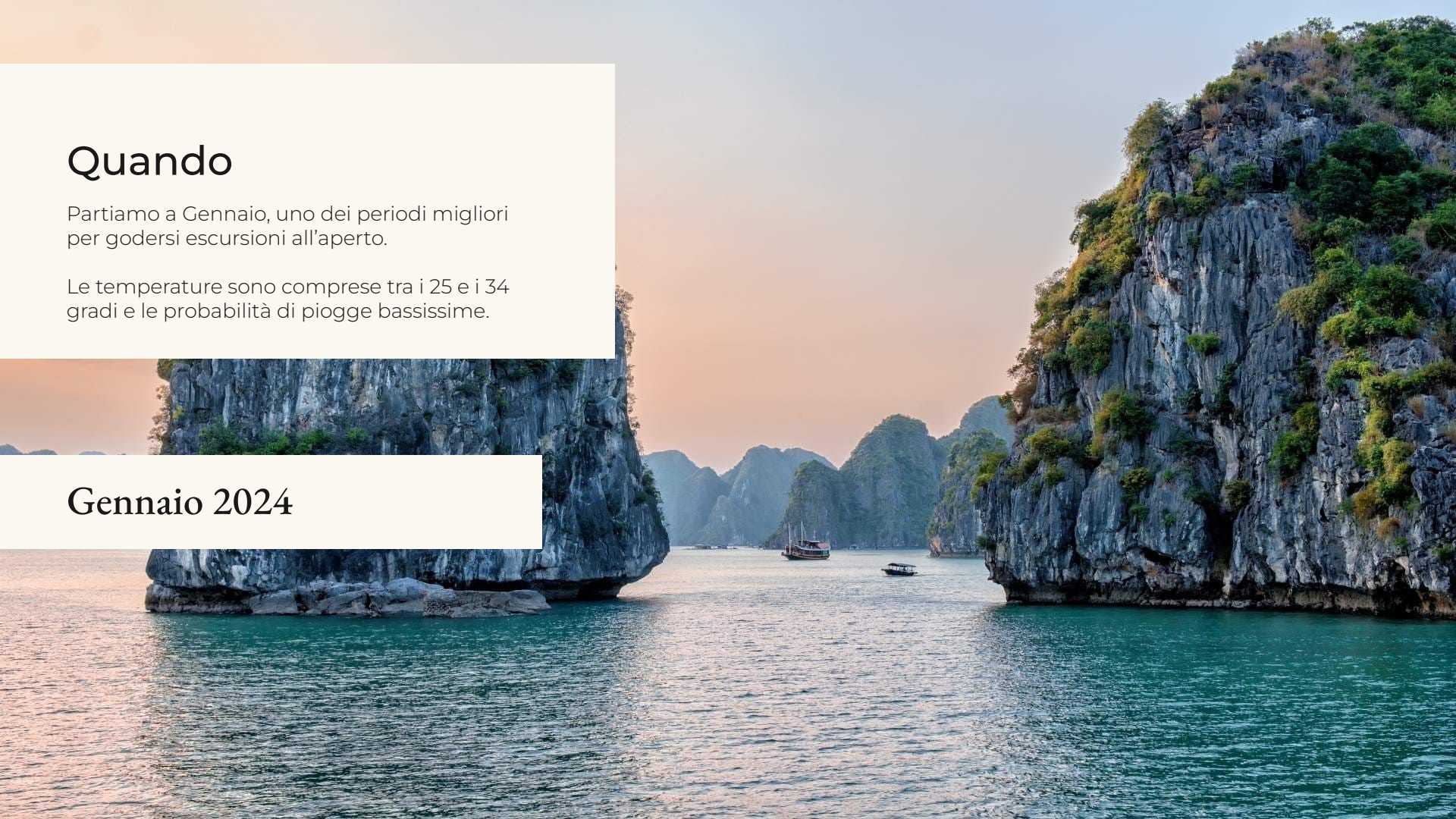
Il Vietnam offre un paesaggio vario e incontaminato e la bicicletta è il mezzo perfetto per esplorarne i sentieri e i villaggi, per lasciarsi incantare dai panorami esotici e assimilare i profumi e suoni della vita locale con la lentezza necessaria per farsi sorprendere anche dal più piccolo dettaglio.

Quando

Partiamo a Gennaio, uno dei periodi migliori per godersi escursioni all'aperto.

Le temperature sono comprese tra i 25 e i 34 gradi e le probabilità di piogge bassissime.

Gennaio 2024





Cosa vedrete

Dalle coste alle risaie

Hanoi

Passeggiata serale intorno al Lago Hoan Kiem. Potrete ammirare La Torre della Tartaruga, il Tempio Ngoc Son e attraversare il Ponte del Sole Nascente.



Tempio della Letteratura

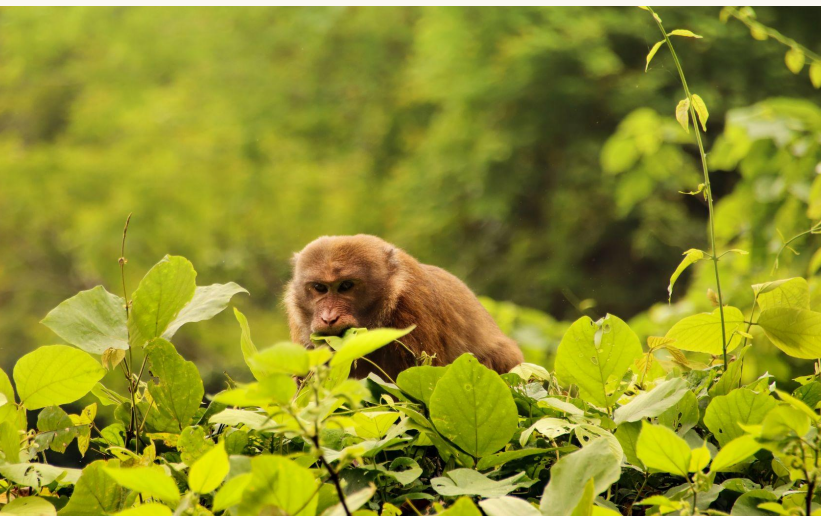
Ancora una giornata ad Hanoi, alla scoperta della più antica Università del Vietnam e un tour nel caratteristico Quartiere Vecchio della città.



Cosa vedrete

Valle di Mai Chau

Lunga pedalata alla scoperta dei villaggi vietnamiti, incontro con la popolazione locale e le minoranze etniche.



Parco Nazionale di Pu Luong

Uno spettacolo naturale incredibile: ammirerete la varietà della vegetazione e della fauna con numerose specie di uccelli, mammiferi e rettili.



Cosa vedrete

Baia di Halong

Una destinazione iconica del Paese entrata a far parte del patrimonio dell'UNESCO.

Delta Fiume Rosso

Pedalata lungo il delta del Mekong, ammirando le verdi risaie e la generosa vegetazione che circonda il percorso.



Note tecniche

Per questo viaggio sono richiesti pochi indispensabili requisiti, tra cui la maggiore età, una buona forma fisica e l'entusiasmo giusto per godersi al meglio l'avventura in bicicletta. La fatica sarà senza dubbio ricompensata.

Nessun tipo di vaccinazione è richiesta ma assicuratevi che i vaccini di routine (tetano, rubella, polio, epatite, difterite) siano aggiornati.

Sugeriamo - come sempre per attività all'aria aperta - di portare con voi un kit di primo soccorso personale, contenente antibiotici e antisettici, antidiarroici, bende e cerotti e naturalmente medicinali prescritti.

Ricordate che sarete a volte in aree poco sviluppate ed è necessario sempre prioritizzare la vostra incolumità: in tali zone potrebbero volerci ore prima che un servizio di emergenza abbia possibilità di raggiungervi.

Prestate sempre attenzione all'ambiente circostante, in particolare quando nuotate, vi arrampicate o andate in bicicletta.





CLIMA: GENNAIO

La stagione secca è ormai arrivata:

Nel Nord il clima è fresco, ma con splendide giornate di sole e una temperatura media di 15 gradi. Solo in serata e in prima mattinata è possibile riscontrare una leggera nebbiolina, soprattutto nelle zone costiere, che, però, aggiunge un certo fascino all'esplorazione.

Nel Centro del Paese la stagione delle piogge volge gradualmente al termine e dalla metà del mese sulle spiagge si riprendono interamente le attività.

Al Sud è il periodo ideale poiché le temperature sono gradevoli e l'umidità tocca valori minimi.

Essendo in un periodo di altissima stagione, si consiglia di prenotare con grande anticipo.

VESTIARIO RACCOMANDATO:

È consigliato vestirsi a strati per meglio gestire le diverse temperature della giornata e l'attività in bicicletta.

K-ways/impermeabili sono sempre utili, sia in caso di pioggia che per mantenere la temperatura corporea.

Buone scarpe a magari un paio di sandali insieme al costume e asciugamani da viaggio sintetici completano un abbigliamento essenziale.

Il viaggio in pillole

Per chi è rivolto

Amici, Viaggi di Gruppo, Company Retreats, Addii al nubilato-celibato, Viaggi di nozze

Gruppo

Gruppo guidato da accompagnatore Sharewood. Min 6 - max 15 persone

Quando

Gennaio 2024

Incluso

Alloggio

9 notti, di cui 1 in crociera e 1 in casa tradizionale su palafitte

Pasti

Colazioni, Pranzi, Cene come da itinerario

Trasporto

Bicicletta o E-bike, mezzo di trasporto privato AC e mezzo di assistenza, imbarcazione da crociera ad Halong Bay e Sampan in Legno per escursione nella riserva di Van Long

Esperienze, incontri e visite locali

Questo è il vero plus del nostro viaggio, la possibilità di incontrare le persone per ascoltare e condividere le loro storie.

Viaggio con accompagnatore Sharewood

Escluso

Voli Internazionali e domestici

Spese di visto (se applicabili)

Spese personali e Souvenirs

Assicurazione Medico/bagaglio base

Da non dimenticare

Passaporto

Protezioni solari (cappello, occhiali da sole, creme solari, maglia a maniche lunghe)

Gel sanitario e repellente per insetti

Medicinali personali e di primo soccorso

Caricatori e cavi per la tecnologia e adattatori di corrente

Tappi per le orecchie (per chi ha il sonno leggero)

Costume da bagno e asciugamani da viaggio

Un piccolo zaino e borraccia

Day 01

Punti salienti:

Arrivo in Vietnam e tour serale della capitale, Hanoi.

Pasti inclusi:

Cena

Benvenuti in Vietnam

Atterrati ad Hanoi raggiungerete autonomamente l'hotel dove la vostra guida vi incontrerà nel tardo pomeriggio.

La serata sarà dedicata ad una prima esplorazione della città: Hanoi è un centro culturale di grande fascino storico.

Il Lago Hoan Kiem, conosciuto anche come il Lago della spada restituita per via della leggenda a cui è legato, costituisce una delle sue principali attrazioni.

A renderlo caratteristico, un piccolo isolotto verde su cui si erge La Torre della Tartaruga ispirata alla medesima leggenda narrante la battaglia tra l'Imperatore Le Loi e gli invasori cinesi Ming nel XV secolo.

Nella parte settentrionale del lago si trova invece il tempio Ngoc Son, a cui si accede attraverso il Ponte del Sole nascente; tipico ponte in legno in stile vietnamita, si distingue per la scelta del colore rosso.

Di notte tutte queste strutture vengono illuminate, rendendo il paesaggio lacustre ancora più affascinante.

Nota: camere a disposizione dopo le ore 14.

Day 02

Punti salienti:

Visita al Tempio della Letteratura e tour delle strade nel quartiere vecchio di Hanoi.

Pasti inclusi:

Colazione e pranzo

Esplorando Hanoi

Visiterete il Tempio della Letteratura, la più antica università del Vietnam situata a ovest della Città Vecchia di Hanoi.

Il tempio è formato da cinque cortili comunicanti e la struttura, principalmente in pietra e mattoni, conserva le fattezze originali nonostante varie ristrutturazioni avvenute nei secoli.

Centro della cultura, della storia e dell'arte, porta in sé evidenze dell'influenza del confucianesimo e della ricchezza di simbolismi e commistioni che rendono la cultura vietnamita particolarmente interessante.

Nel pomeriggio visiterete il Quartiere Vecchio, percorrendo i sentieri e le strade popolate da artigiani e commercianti. Dopodiché, andrete a scegliere la bicicletta per i giorni seguenti, assistiti dalla guida che vi racconterà l'itinerario.

Day 03

Distanza: 40 - 70 km

Tempi di percorrenza: 4 - 6 ore

Dislivello: - 320 m/ - 560 m

Terreno: strade asfaltate e strade del villaggio

Trasporto: 125 chilometri - 2 ore 45 minuti - supporto veicoli per l'intera giornata

Punti salienti:

Pedalata tra i villaggi vietnamiti, alla scoperta della cultura locale.

Pasti inclusi:

Pensione completa

Immersione nella cultura locale

Abbiamo scelto la bicicletta per scoprire i villaggi vietnamiti, dandovi l'opportunità di entrare in contatto diretto con la popolazione.

Arriverete in auto a Hoa Binh, punto di partenza odierno dell'itinerario in sella alla vostra bicicletta.

Nel pomeriggio giungerete a Thung Khe, da cui proseguirete la pedalata attraverso i superbi paesaggi delle montagne carsiche a cui seguiranno incredibili vedute sul Lago Hoa Binh fino a raggiungere la cascata (e una nuotata rinfrescante sarà di rito) situata a 15 Km sotto la strada principale.

Da qui si prosegue nella lussureggiante e verde Valle di Mai Chau, nei pressi del territorio abitato dalle minoranze thailandesi.

Sarete accolti da una famiglia locale che vi ospiterà nella loro palafitta e dopo una breve sosta, avrete l'opportunità di esplorare il villaggio e conoscere meglio la popolazione locale, le usanze e le tradizioni tramandate di generazione in generazione.

Day 04

Distanza: 50 km

Tempi di percorrenza: 5 ore

Dislivello: 550 m

Terreno: facile da pedalare, principalmente strade asfaltate

Punti salienti:

Tour dei villaggi nella Valle di Mai Chau alla scoperta di usanze e tradizioni locali.

Pasti inclusi:

Mezza pensione che include il pranzo

Esplorando la valle di Mai Chau

Un'intera giornata dedicata alla scoperta della valle di Mai Chau.

I villaggi interamente costruiti su palafitte, le scuole e le risaie raccontano la vita autentica degli abitanti del Vietnam del Nord e oltrepassando i villaggi di Chieng Sai, Ban Nhot, Ban Ha, Na Loc, Mai Hich noterete ancora di più la tipicità dei costumi e delle tradizioni che rappresentano la bellezza intrinseca di questa regione; tutto, inglobato in un contesto paesaggistico altrettanto affascinante.

Raggiungerete poi il villaggio di Buoc dove potrete concedervi una meritata pausa.

Dopo pranzo tornerete di nuovo in sella per continuare l'esplorazione dei villaggi di Mai Chau prima di rientrare in hotel.

Day 05

Distanza: 50 km

Tempi di percorrenza: 5- 6 ore

Dislivello: + 170 m/ - 750 m

Terreno: strade asfaltate e strade sterrate

Punti salienti:

Immersione nella vita rurale della valle di Mai Chau e pedalata fino al Parco Nazionale di Pu Luong.

Pasti inclusi:

Pensione completa

Dalla Valle di Mai Chau fino al Parco Nazionale di Pu Luong

L'itinerario odierno vi consentirà di esplorare ancora più a fondo la vita rurale della valle di Mai Chau, prima di dirigervi al Parco Nazionale di Pu Luong.

Qui resterete incantati da un paesaggio incontaminato, con montagne calcaree ricoperte da una fitta vegetazione e abitate da alcune delle più rare varietà animali dell'Asia: 122 specie di rettili e anfibi e oltre 135 di mammiferi, tra cui il leopardo nebuloso, il langur del Delacour, lo zimbetto di Owston e l'orso nero asiatico, oltre ad almeno 336 specie di uccelli.

Un percorso attraverso villaggi e risaie incorniciate dal paesaggio carsico e da una giungla primordiale - una regione poco toccata dal turismo.

Day 06

Distanza: 50 km

Tempi di percorrenza: 5 ore

Terreno: strade prevalentemente asfaltate

Punti salienti:

Pedalata tra le piantagioni di ananas e tè e gita in sampan nella riserva di Van Long.

Pasti inclusi:

Pensione completa

Nella natura della riserva di Van Long

Trasferimento da Pu Luong a Ca Tram in veicolo, per poi proseguire in sella attraverso strade secondarie costeggiate dalle piantagioni di ananas e tè prima della sosta per il pranzo in una casa locale.

Proseguirete pedalando lungo la diga, fino alla riserva di Van Long, nella provincia di Ninh Binh, conosciuta come «la baia di Halong sulla terra».

Qui vi imbarcherete su un tradizionale sampan di legno per immergervi in uno scenario che non dimenticherete.

Le acque basse, verde smeraldo, sono costellate da isolotti rocciosi ricoperti dalla vegetazione e offrono uno degli spettacoli più belli e suggestivi del contesto paesaggistico vietnamita.

Al termine del giro in barca arriverà il momento di raggiungere Ninh Binh e sistemarvi in hotel dove potrete godervi una rilassante serata.

Day 07

Distanza: 60 km

Tempi di percorrenza: 6 ore

Dislivello: + 218 m/ - 225 m

Terreno: strade prevalentemente pianeggianti, facili da pedalare

Punti salienti:

Tour nel Parco Nazionale di Cuc Phuong e immersione nella cultura delle minoranze Muong

Pasti inclusi:

Pensione completa

Dal Tempio del Dragone al Parco Nazionale di Cuc Phuong

Dall'hotel raggiungerete il punto di partenza per riprendere la bicicletta e pedalare fino al tempio di Dinh Le, costruito in onore dell'omonima dinastia nel X secolo e luogo sacro per i vietnamiti specialmente durante la festa del Dragone.

Ammirerete l'imponente architettura in pietra, circondata da una vegetazione rigogliosa che sembra letteralmente abbracciare l'edificio.

Dopo una breve sosta proseguirete il viaggio attraversando gli splendidi paesaggi di Trang An e Tam Coc dove vi fermerete per il pranzo. A seguito di un pasto veloce vi inoltrerete nel Parco Nazionale di Cuc Phuong, situato tra due grandi catene montuose e casa delle minoranze Muong.

Entrerete nel vivo della loro storia e delle loro tradizioni conservate con una dedizione assoluta. Al termine di questa giornata, tornerete in hotel per riposarvi e prepararvi a nuove avventure.

Day 08

Distanza: 180 km

Tempi di percorrenza: 3 ore

Punti salienti:

Navigazione della Baia di Halong con pernottamento.

Pasti inclusi:

Pensione completa

Navigando sulle acque di Halong

Questa mattina attraverserete la provincia di Thai Binh e la città portuale di Haiphong, punto di partenza della vostra crociera della Baia di Halong, una baia che comprende circa 1900 isole e isolotti, perlopiù disabitati.

Il verde della vegetazione che ricopre le cime rocciose si riflette sulla superficie dell'acqua priva di increspature, mescolandosi con i colori del cielo.

Tale unione crea un mix cromatico davvero peculiare e rappresenta una delle principali attrazioni di questa meraviglia naturalistica che dal 1994 è diventata Patrimonio Mondiale dell'UNESCO.

Un luogo unico dove, all'imbrunire, sul ponte superiore della barca, vi attende una vista privilegiata del tramonto prima di cimentarvi in una sessione di pesca durante la sera.

Day 09

Punti salienti:

Alba sulla Baia di Halong e ritorno ad Hanoi percorrendo il delta del Fiume Rosso.

Pasti inclusi:

Mezza pensione con cena inclusa

Alba sulla baia

Quest'oggi la sveglia suonerà prestissimo e gli ultimi attimi della navigazione in barca saranno scanditi dai colori dell'alba sulla Baia di Halong.

Le acque, come il cielo, iniziano a tingersi dei toni del giallo e dell'arancio che cambiano di intensità a seconda della presenza o meno di nebbia.

Anche in questo caso, le estremità rocciose seminasconde dalla foschia nelle prime luci del mattino rendono il paesaggio particolarmente suggestivo. Sbarco e rientro ad Hanoi percorrendo la strada lungo il delta del Fiume Rosso, fiancheggiata dalle risaie.

Sarete ad Hanoi a metà pomeriggio e potrete approfittare di qualche ora libera prima di cena.

Itinerario

Day 10

Punti salienti:

Trasferimento in aeroporto
(check out previsto prima delle ore 12)

Pasti inclusi:

Colazione

In viaggio verso casa

Dopo la colazione in hotel raggiungerete in autonomia l'aeroporto per fare ritorno a casa.

Questo itinerario vi consentirà di scoprire un Paese che si sta affacciando alla modernità a piccoli passi, lasciando intatta la propria identità.

SHAREWOOD

SHAREWOOD SRL Via Giovanni Amendola 170/5, Bari, 70126 // Sede Operativa: Viale col di Lana 6A, Milano, 20136 // P.IVA 10013180962 // Numero REA della sede legale BA-640807 // Capitale sociale interamente versato: € 30.208,33 // SCIA Prot. n. 208 del 15/11/2022, rilasciata dal Comune di Milano // Polizza RC Europ Assistance n° 4625874 // Fondo Vacanze Felici S.c.a.r.l. numero di iscrizione 2419