

# Francia

Caravan Experience

Giugno 2024

SHAREWOOD



# Una spedizione indimenticabile nel cuore selvaggio del Vercors

## Per chi

Amici, Viaggi di Gruppo

## Come

In Gruppo, con accompagnatore  
Sharewood. Min 7 - max 15 persone.

## Quando

Giugno 2024

## Vitto e alloggio

Campo mobile in tenda. Pensione completa  
durante la marcia.

Un'emozionante avventura risalendo i maestosi  
altopiani del Vercors.

Partendo da Lus-La-Croix-Haute, scoprirete alcuni dei  
panorami più caratteristici della Francia, tra grotte e  
passi montuosi che ammaliano con viste incredibili,  
come quella sul Mont Aiguille.

Attraversando foreste di pini, faggi e querce, avrete alte  
probabilità di incontrare alcuni animali, tipici  
dell'ecosistema alpino, tra cui stambecchi, camosci e  
avvoltoi.

Un autentico monumento naturale che per 5 giorni vi  
accoglierà, regalandovi un'esperienza di viaggio fuori  
dal tempo e dal consueto.

Per chi

## Per chi ha voglia di scoprire mettendosi alla prova

*“Viaggiare è uscire dalla zona di comfort e scoprire che ne vale la pena”*

Vi incamminerete lungo i crinali delle montagne insieme agli animali da soma che saranno i vostri compagni di viaggio e che dovrete accudire e guidare durante la marcia.

Riscoprirete il gusto di mettervi alla prova, aiutandovi gli uni con gli altri nelle piccole mansioni, come montare il campo o cucinare in mezzo alla natura selvaggia e a tratti impervia, ma che ha già tutto ciò di cui abbiamo bisogno.





Perchè

## La ricchezza è nell'essenziale

Quello che avrete l'opportunità di ammirare e di conoscere è un territorio dalle mille sfaccettature, fatto di ampie vallate, foreste e altopiani, gole e falesie. Un luogo dove la natura è padrona assoluta.

A fare la differenza, sarà però la modalità. Spostarsi come per millenni hanno fatto i nostri antenati vi consentirà di entrare in contatto con l'essenza più viva della natura intorno e dentro di voi, ritrovando la capacità innata di ricorrere solo alle vostre forze.

Riscoprirete – o scoprirete per la prima volta – la bellezza di dormire sotto le stelle, di sentire sulla pelle il calore del sole o il fresco del vento di montagna, camminando circondati da un paesaggio sconfinato.

# Quando

Partiamo a giugno, poiché il clima, è gradevole e il sole tramonta più tardi.  
Inoltre è uno dei periodi migliori per ammirare la vegetazione al massimo della sua vitalità.



Note importanti

# Il campo e i vostri compagni

Unisciti a noi per un'incredibile avventura! Accompagnati da Constantin de Slizewicz (fotoreporter e scrittore) e da Luc Richard (guida AMM e specialista della sopravvivenza), cammineremo verso i maestosi altopiani del Vercors. Con i nostri muli, con gerle e zaini robusti, carichi di tutta l'attrezzatura da bivacco necessaria per vivere comodamente nella natura.

I bivacchi saranno in tende spaziose da noi fornite, progettate per due persone, comode brandine (per gli adulti) e buoni materassi autogonfianti (per i bambini). Si prega di notare che ci rifiutiamo di sovraccaricare gli animali da soma.

Oltre al vostro zaino giornaliero (borraccia, abbigliamento da pioggia, ecc.), dovrete limitarvi a 5 kg di effetti personali trasportati dagli animali. Vi raccomandiamo, dunque, di scegliere con cura il vostro equipaggiamento che dovrà comprendere almeno un sacco a pelo (temperatura minima di comfort 0° centigradi).

Dopo il trekking, dovrete montare le tende e preparare la vostra zona notte. Le cene, e il picnic saranno preparati dalle guide - con l'aiuto di chi lo desidera.

Il tempo può cambiare drasticamente in montagna, pertanto le guide mettono a disposizione una grande cucina e una sala da pranzo per cenare in caso di vento forte o maltempo.

Infine, non ci saranno altri servizi se non quelli forniti dalla natura per lavarsi o fare i bisogni.

E questo dovrà essere fatto osservando alcune semplici regole per limitare il più possibile il nostro impatto sulla natura.

L'apparente paradosso è che accettare questi vincoli - meno comodità moderne - ci darà maggiore libertà.

Potremo scegliere dove bivaccare e camminare a nostro piacimento senza che ci venga richiesto nulla.



Cosa vedrete

# Altopiano del Vercors

## Mont Aiguille

Luogo dove, nacque l'alpinismo, quando un gruppo di 6 persone capitanato da Antoine de Ville, su ordine di Carlo VIII di Francia, conquistò la vetta di quello che una volta veniva chiamato le Mont Inaccessibile, oggi conosciuto come Mont Aiguille. Correva l'anno 1492, lo stesso in cui fu scoperta l'America.

Situata nelle Prealpi Francesi, 58 km a sud di Grenoble, è una delle montagne simbolo nell'immaginario degli alpinisti. Inserita in un paesaggio piuttosto collinare, spicca specie per la particolarità della sua forma che assomiglia a quella di una grande nave.



Cosa vedrete

# Altopiano del Vercors

## Lus-la-Croix-Haute

Comune del dipartimento della Drôme, nella Regione del Rodano-Alpi e del Delfinato di Francia, si estende per una superficie di 87,2 km, dal bacino del Lus fino alla Rouche Ronde che con i suoi 2453 m è il punto più alto della Drôme.

Punto di incontro per escursionisti e appassionati di natura e di montagna, deve la sua fama anche alla presenza della sorgente del Buëch, che nasce nella valle Jarjatte presso la magnifica cascata Mougious.





Cosa vedrete

### **Grimone Pass**

Situato nella regione della Drôme, ha una lunghezza di 21,7 km e la sua altezza culmina a 1319 m sul livello del mare. Collega Châtillon - en Dios a ovest e Lus-la-Croix-Haute a sud-est. Con diversi tunnel scavati nelle rocce coperte da una vegetazione sparsa, offre scenari selvaggi e sorprendenti viste panoramiche che rendono il percorso particolarmente suggestivo.



### **Parco naturale del Vercors**

Oasi protetta dal 1970, si estende per oltre 200.000 ettari tra il Dipartimento di Drôme e dell'Isère, si distingue per la particolare ricchezza della flora e della fauna tipiche dei territori alpini, tra cui stambecchi, camosci, fagiani di monte e grandi rapaci. Durante la Seconda Guerra Mondiale fu anche un'importantissima base per la Resistenza francese.

# Il viaggio in pillole

## Per chi

Amici, Viaggi di Gruppo, Company Retreats, Addii al nubilato-celibato, Viaggi di nozze

## Come

In gruppo. min 7 - max 15 partecipanti.  
Minori min. 8 anni

## Quando

Giugno 2024

## Vitto e alloggio

Campo Mobile. Pensione completa durante la marcia.

## Incluso

### Alloggio

4 notti

### Pasti

Pensione completa durante la marcia con pasti preparati sul momento.

### Trasporto

Viaggio a piedi con animali da soma

### Viaggio con accompagnatore Sharewood

## Escluso

### Biglietti aerei

### Assicurazione di viaggio

### Spese personali

### Pasti non inclusi nella marcia (pre-post)

### Da non dimenticare

**Protezioni solari** (cappello, occhiali da sole, creme solari, maglia a maniche lunghe)

**Gel sanitario e repellente per insetti**

**Medicinali personali e di primo soccorso**

**Caricatori e cavi per la tecnologia e adattatori di corrente**

**Tappi per le orecchie** (per chi ha il sonno leggero)

**Un piccolo zaino e borraccia**

# Day 01

**Dislivello:** +640 m/-500 m

**Tempo di percorrenza:** 5 ore

**Punti salienti:**

Natura e paesaggi, tra Col de Grimone e i Sucettes de Bornes.

**Pasti inclusi:**

Cena

## *Arrivo a Lus-la-Croix-Haute*

Appuntamento alle 14:00 a Lus-la-Croix-Haute.

Dopo aver ultimato i preparativi inizierà la vostra marcia alla scoperta dell'Altopiano del Vercors, percorrendo una strada sterrata che vi condurrà al Col de Grimone.

Una volta arrivati, continuerete la passeggiata in discesa per raggiungere l'omonima frazione, attraversando piccoli sentieri contornati da boschi di faggi e giunta la sera preparerete il vostro campeggio di fronte al suggestivo scenario dei Sucettes de Bornes.

Queste rocce affusolate, frutto di diversi processi geologici, svettano tra la vegetazione e aggiungono fascino al paesaggio già di grande impatto.

Sistamate le tende, vi aspetta una deliziosa cena preparata sul momento, con prodotti freschi, tipici del luogo, da gustare raccontandovi le impressioni di questa prima giornata e godendovi il semplice stare insieme in mezzo alla natura.

# Day 02

**Dislivello:** +640 m/-500 m

**Tempo di percorrenza:** circa 5 ore

**Punti salienti:**

Marcia dal Col de Jiboui alla Riserva Naturale del Vercors. Panorami e paesaggi di altri tempi.

**Pasti inclusi:**

Pensione completa

## *Dal Col de Jaboui alla Riserva Naturale del Vercors*

Percorrerete il Col de Jaboui a 1619 m di altezza, per poi costeggiare la montagna verso il Col de Menèe.

Raggiungerete le creste di Grand Leirie e la testa di Praorzel, sullo sfondo del Mont Aiguille e scendendo lungo il Vallone di Combeau arriverete alla Riserva Naturale del Vercors dove allestirete il campeggio per la notte.

Questa escursione attraverso i passi montuosi del Vercors, vi farà scoprire luoghi dove il tempo sembra essersi letteralmente fermato, immergendovi in uno stile di vita inedito, lontano dalle abitudini e dai comfort della vita urbana; sarà l'occasione per rallentare, per prendersi una pausa, rigenerando mente e spirito attraverso il ritrovato contatto con la natura.

# Day 03

**Dislivello:** +200 m/- 400 m

**Tempo di percorrenza:** circa 3 ore

**Punti salienti:**

Riserva naturale del Vercors, vista sul Mont Aiguille e Trèvie.

**Pasti inclusi:**

Pensione completa

## *Esplorando la riserva*

Ancora una giornata di escursioni esplorando il vallone Combeau e la Riserva naturale del Vercors.

Durante la vostra passeggiata potrete godere di una fantastica vista sul Mont Aiguille e sul Triève, area situata tra i massicci del Vercors e del Dévoluy, con i suoi villaggi dagli scenari sublimi, attraversati dai fiumi e dalle acque turchesi del lago di Monteynard-Avignonet.

Questa piacevole marcia vi porterà a fine giornata nei pressi del rifugio di Chaumailoux, dove allestirete il campeggio per la notte.

# Day 04

**Dislivello:** +500 m/-200m

**Tempo di percorrenza:** circa 5 ore

**Punti salienti:**

Paesaggi e biodiversità

**Pasti inclusi:**

Pensione completa

## *Dalla Montagnette ai piedi del Col des Menès*

Farete ritorno al vallone di Combeau passando per le Montagnette – a 1972 m – incontrando mandrie di stambecchi e altri animali tipici della fauna alpina, tra cui cervi, marmotte, caprioli e altro ancora.

Anche l'avifauna è molto ricca e varia. Non è raro vedere grifoni o aquile reali sorvolare le cime delle montagne, insieme ad altre specie come la civetta capogrosso o la civetta nana eurasiatica.

Attraverserete, poi, il passo della Lauzette prima di fermarvi nelle vicinanze del Col des Menès e preparare il campeggio per la vostra ultima notte sotto le stelle delle Prealpi francesi.

Itinerario

# Day 05

**Dislivello:** +500 m/-200m

**Tempo di percorrenza:** circa 5 ore

**Punti salienti:**

Paesaggi e biodiversità

**Pasti inclusi:**

Pensione completa

## *Fine del viaggio*

Andrete a sud, percorrendo il sentiero che si perde tra le conifere e dopo la salita lungo le pareti montuose del Col Lachau, riprenderete il passo verso Grimone.

Tornati a Lux-la-Croix-Haute lascerete i vostri muli e vi preparerete a tornare a casa.

È la fine di un'avventura breve ma altrettanto intensa.

# SHAREWOOD

SHAREWOOD SRL Via Giovanni Amendola 170/5, Bari, 70126 // Sede Operativa: Viale col di Lana 6A, Milano, 20136 // P.IVA 10013180962 // Numero REA della sede legale BA-640807 // Capitale sociale interamente versato: € 30.208,33 // SCIA Prot. n. 208 del 15/11/2022, rilasciata dal Comune di Milano // Polizza RC Europ Assistance n° 4625874 // Fondo Vacanze Felici S.c.a.r.l. numero di iscrizione 2419