

Nepal

Dalla giungla alle vette del mondo
Partenza Speciale per il festival di Tihar

Novembre 2024



Dalla giungla alle vette del mondo

Partenza speciale per il festival del Tihar

Per chi

Amici, Viaggi di Gruppo

Gruppo

Gruppo guidato da accompagnatore
Sharewood. Min 6 - max 12 persone

Quando

Novembre 2024

Vitto e alloggio

Hotels, Rifugi

Sarà un viaggio inedito, un tour in cui visiterete il Nepal in lungo e in largo, partendo dalla capitale e proseguendo per la città lacustre di Pokhara fino alla giungla del Chitwan National Park.

Nei due giorni di Safari incontrerete specie animali e vegetali di ogni tipo, trascorrerete una notte in mezzo alla natura, coinvolti in esplorazioni avventurose. Ritornando a Kathmandu, se le condizioni climatiche saranno favorevoli, avrete persino l'opportunità di sorvolare la cima dell'Everest.

Non solo paesaggio e natura, ma anche partecipazione alla spiritualità del luogo, visitando i templi induisti e buddhisti, quattro dei quali patrimonio dell'UNESCO: Swayambhunath, Patan, Pashupatinath e Boudhanath.

Una scoperta inedita, non convenzionale e completa del Paese, nella cornice unica della festa del Tihar, dove la religiosità e sentimento mistico inebriano l'aria.

Per chi

Per chi ha voglia di vivere esperienze intense

“Ogni vero viaggio ci cambia dentro”

Il Nepal è un mix di culture di cui la città di Kathmandu ne è la massima espressione. Qui convivono vari gruppi etnici e diversi culti.

Le religioni induista e buddista sono prevalenti e si manifestano nella ricchezza di monasteri e templi, alcuni dei quali riconosciuti dall'UNESCO come patrimonio dell'umanità.

Durante il vostro viaggio avrete la possibilità di visitarli, di conoscere la cultura e la spiritualità del popolo nepalese da vicino e di trarne ricchezza.





Perchè

Un tour inedito

Il Nepal non è solo la mecca degli alpinisti, ma è un luogo dove si possono fare molteplici attività.

Oltre alla varietà del paesaggio il Paese si contraddistingue per la grande ricchezza culturale e il tour che vi proponiamo vi permetterà di scoprirne gli aspetti più importanti.

Lo Stupa di Swayambhunath, la gita in barca sul Lago Phewa, la visita alla città di Pokhara, l'alba al massiccio dell'Annapurna, il safari nel Parco Nazionale di Chitwan, l'incontro con i Shadhu, saranno solo una parte di questo incredibile itinerario.


Quando andare

Abbiamo scelto la cornice spirituale del Tihar per farvi vivere il Nepal durante una delle festività più sentite del Paese.

Nei giorni del festival le strade si illuminano in ogni angolo creando un'atmosfera davvero suggestiva.

6 - 15 Novembre 2023





Sul Tihar Festival

Le celebrazioni si svolgono solitamente nell'arco di 5 giorni durante i quali le case vengono decorate con candele, lampade, incensi e rangoli – disegni realizzati con polveri colorate-.

Il Festival è legato a due particolari divinità: Yamaraja, il Dio della morte e Laxmi, dea dell'abbondanza e della prosperità.

In tale occasione, oltre a celebrare gli Dei, vengono omaggiati tutti gli animali considerati sacri:

il corvo, messaggero di morte e che in questi giorni viene nutrito e venerato;

il cane, custode della morte, il cui ruolo, come per il cane del dio Yamajara, è accompagnare i defunti verso le porte degli inferi;

la mucca, animale nazionale del Nepal, considerata sacra dagli induisti. Simbolo di ricchezza e di abbondanza, rappresenta la madre degli uomini. **Le mucche vengono benedette con una tika rossa sulla testa e una ghirlanda intorno al collo.** Di solito questo accade il terzo giorno, il più importante, durante il quale le case vengono ripulite e addobbate e le strade si riempiono di luci, disegni colorati e bambini festanti.

Il quarto giorno è associato al capodanno Newar ed è possibile vedere giovani donne indossare gli abiti tradizionali e girare per le strade. Questo è anche il giorno in cui viene celebrato il culto Maha Puja, che significa celebrazione di sé, della propria anima e della vita.

L'ultimo giorno, detto del Bhai Tika, vengono benedetti i fratelli e le sorelle tramite lo scambio reciproco di doni.



Cosa vedrete

Dalla giungla alla vetta del mondo

Kathmandu

Meravigliosi templi, una cultura mista di elementi tibetani, buddisti e induisti. Una cornice onirica dove partecipare alla festa del Tihar. Un'esperienza unica.



Pokhara

Un piccolo centro urbano tra le vette dell'himalaya: attività adrenaliniche e ayurveda, pietanze da tutto il mondo, sulle rive di un placido lago ai piedi del massiccio dell'Annapurna.



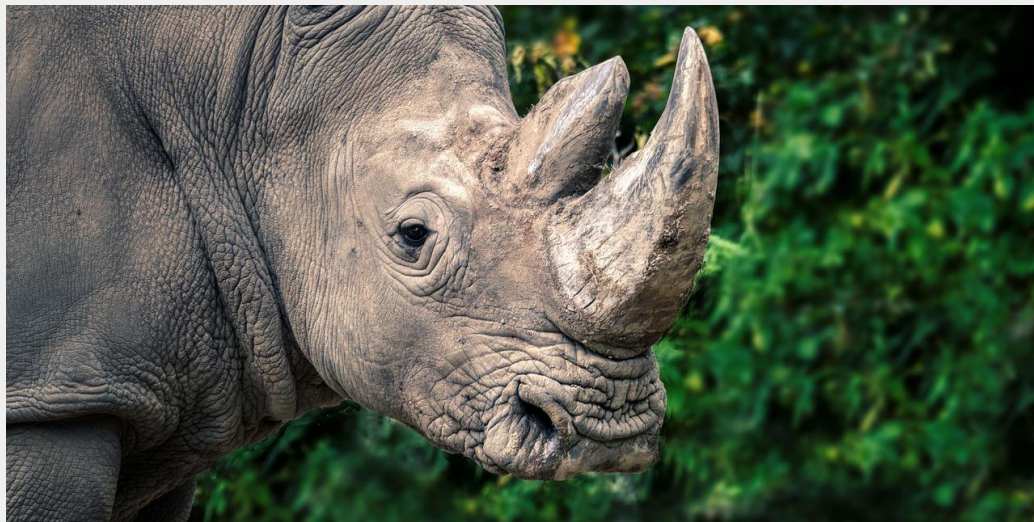
Cosa vedrete

Everest

Prima dell'alba sorvolerete la vetta dell'Everest per assistere a uno spettacolo irripetibile (escursione facoltativa).

Parco Nazionale di Chitwan

Dal rinoceronte asiatico monocorno alla tigre del Bengala: un inedito safari.



Note tecniche

Il viaggio spazia tra altitudini ed ecosistemi differenti.

Pertanto, suggeriamo di utilizzare un abbigliamento comprensivo di indumenti sia estivi che invernali per adattarsi in modo ottimale alle diverse temperature.

Per il safari nella giungla consigliamo capi in lino.
Meglio evitare i jeans.



Il viaggio in pillole

Per chi è rivolto

Amici, Viaggi di Gruppo, Company Retreats, Addii al nubilato-celibato, Viaggi di nozze

Come

max 12 persone

Quando

6-15 Novembre 2023

Incluso

Alloggi

9 notti

Pasti

Pernottamenti e colazioni incluse, pasti come indicato da programma

Trasporto

Auto, voli

Attività

Come da programma, inclusive di biglietti di ingresso

Guida locale parlante Inglese

Viaggio con accompagnatore Sharewood

Escluso

Voli Internazionali e domestici

Assicurazione Medico/bagaglio (su richiesta) e assicurazione cancellazione

Spese di visto (se applicabili)

Bevande ai pasti

Tutte le attività non menzionate nell'itinerario

Spese personali

OBBLIGATORIO: assicurazione per escursioni da alta montagna

Itinerario

Day 01

Punti salienti:

Arrivo nella capitale e degustazione della cucina locale

Pasti inclusi:

Colazione e cena

*Alla scoperta del Nepal:
arrivo a Kathmandu*

Il viaggio inizia e finisce a Kathmandu. Arriverete all'aeroporto di Tribhuvan, dove un membro del nostro team vi attenderà per condurvi in hotel.

Qui potrete degustare un aperitivo di benvenuto preparato per voi prima di recarvi in un ristorante vicino per la cena.

Sarà un'occasione per assaggiare alcuni piatti tipici della cucina nepalese.

Day 02

Punti salienti:

Visita nel cuore di Kathmandu, tra le stradine e le botteghe del Asan Bazar fino in cima alla Stupa di Swyambhunath.

Pasti inclusi:

Colazione

Nel cuore della cultura e della spiritualità nepalesi

Inizierete la giornata visitando l'Asan Bazar, il più antico mercato di Kathmandu, pieno di ambulanti e piccole botteghe dove potrete acquistare un po' di tutto.

Dal mercato, vi sposterete tra i vicoli della città, ricchi templi e monasteri, simbolo della cultura e della spiritualità del luogo.

Il giro della capitale si concluderà con la visita allo Stupa di Swayambhunath – conosciuto anche come Tempio delle Scimmie, che numerose popolano il luogo.

Questo meraviglioso tempio comprende elementi iconografici della spiritualità tibetana, buddista e induista e, sia per la bellezza architettonica, che per l'importanza culturale, è stato riconosciuto patrimonio dell'UNESCO.

In serata, parteciperete alla pratica della Kora, camminando con i pellegrini locali e pregando insieme a loro.

Un'esperienza davvero immersiva nella vita spirituale di Kathmandu.

Day 03

Punti salienti:

Gita in barca sul Lago Phewa, vista mozzafiato dalla Pagoda della Pace e visita libera alla scoperta di Pokhara

Pasti inclusi:

Colazione

Giornata a Pokhara tra escursioni e relax

Un breve volo mattutino vi condurrà a Pokhara, città centrale del Nepal e rinomata per l'accesso al Circuito dell'Annapurna.

Una volta sistemati in albergo sarete pronti per una gita in barca sul lago Phewa, dal quale è possibile scorgere le cime innevate.

Lentamente raggiungerete la collina, fino alla Pagoda della Pace e godere di una splendida vista sul lago Phewa e sulla catena montuosa dell'Annapurna, che comprende alcune delle cime più alte del mondo.

Il pomeriggio sarà libero, e ognuno di voi potrà vivere la città di Pokhara praticando a scelta varie attività, come parapendio, rafting, escursioni in canoa e kayak.

In alternativa, potrete dedicarvi un massaggio, fare yoga o girare la città a piedi, visitare i numerosi musei o sostare in qualche caffè o ristorante, scoprendo deliziose cucine dal mondo.

Un tempo da vivere semplicemente seguendo i vostri desideri.

Itinerario

Day 04

Punti salienti:

Alba dal Massiccio dell'Annapurna, storie di crescita e di spiritualità

Pasti inclusi:

Colazione

Natura, spiritualità e storie di umanità

Prima che il sole sorga sarete già in piedi, pronti a prendere la funivia che vi condurrà a Sarangkot.

Vedrete l'alba dalla cima del massiccio dell'Annapurna, ammirerete le cime bianche che emergono dalle nubi, mentre cominciano a tingersi di rosa accarezzate dalla luce del sole che sorge.

Dopo una meritata colazione, vi verrà presentato il progetto dedicato alle donne nepalesi per lo sviluppo delle competenze professionali. Conoscerete le loro storie e le vedrete direttamente all'opera.

Dopo pranzo visiterete il Monastero di Jangchub Choeling, dove i monaci vi parleranno degli insegnamenti del Buddha e vi racconteranno anche perché il Nepal è sede di molti rifugiati tibetani.

Day 05

Punti salienti:

Giornata libera: sport e relax a tua scelta.
Dedicati a ciò che ti fa stare bene

Pasti inclusi:

Colazione

Dedicati a te

Giornata libera. Dedicatevi ad attività a vostra scelta.

Fate salire l'adrenalina con un volo in parapendio in mezzo alle montagne o lanciatevi nel vuoto facendo zipline.

In alternativa, provate attività acquatiche come il paddle boarding o il rafting oppure rilassatevi e godetevi le attrazioni della città, ricca di musei e templi.

Se non vorrete fare nulla di tutto ciò, sedetevi in riva al lago a contemplare il paesaggio, lasciandovi incantare dalla sua bellezza.

Day 06

Punti salienti:

Un Safari che non dimenticherete nella giungla del Parco Nazionale di Chitwan

Pasti inclusi:

Colazione

Non il solito Safari

Oggi sveglia presto, diretti al Parco Nazionale di Chitwan. Si tratta del parco più famoso del Nepal, dichiarato Parco Nazionale nel 1973 e, 11 anni più tardi, nel 1984, diventato patrimonio dell'UNESCO.

Il parco comprende le aree collinari del Siwalik Range, coperto dalla fitta vegetazione della foresta e dalle pianure alluvionali attraversate dai fiumi Narayani, Rapti e Reu.

Dopo un buon pranzo inizierete il Safari, alla scoperta delle numerosissime specie animali ospitate in questa area protetta.

Potreste avvistare il rinoceronte asiatico mono corno o la tigre del Bengala e, ancora, i coccodrilli del Gange, centinaia di specie di farfalle e di uccelli, cervi, scimmie e rettili.

All'alba passerete con enormi elefanti e il contatto diretto con questi magnifici animali sarà uno dei tanti aspetti che renderanno unico questo safari.

Day 07

Punti salienti:

Un'altra giornata di avventura nella giungla.

Pasti inclusi:

Colazione

Ancora Safari

Oggi continuerete ad esplorare la giungla.

Oltre alla ricchissima fauna avrete modo di ammirare una flora dir poco generosa.

Gli alberi di Sal ricoprono circa il 70% della superficie e, mentre nella zona meridionale di Churia Hill sono intervallati da alti pini, sul versante settentrionale si alternano ad alberi più piccoli come il palissandro, l'achar o il chironji, conosciuto per i suoi frutti di bacca.

Troverete anche piante di zenzero, curcuma e orchidee selvatiche e oltre 50 tipi diversi di erbe, tra cui la cosiddetta erba dell'elefante, che, come l'omonimo animale, può raggiungere fino a 8 metri di altezza, diventando il nascondiglio ideale per le tigri e altri animali del parco.

Sarete colpiti dalla maestosa vegetazione, dai colori e avrete l'opportunità di vivere un'esperienza davvero indimenticabile.

Day 08

Punti salienti:

Rientro a Kathmandu, ammirerete l'architettura dei templi buddisti e induisti a Patan Dubar Square e assaggerete la cucina locale.

Pasti inclusi:

Colazione

Rientro a Kathmandu

Rientro a Kathmandu in volo.

Dopo pranzo, un tour nell'antica città di Patan, detta anche città degli artigiani. Camminerete a piedi, in un labirinto di vicoli e cortili nascosti, raggiungendo finalmente Patan Dubar Square, patrimonio mondiale dell'UNESCO.

Costellata di templi e vecchie case residenziali, è un vero e proprio gioiello dell'architettura Newari. Un luogo intriso di storia e centro principale delle religioni induista e buddista.

Vi aspetta una cena a base di piatti locali con verdure, lenticchie, curry, pollo e altre pietanze cucinate secondo la tradizione, un viaggio tra sapori esotici e variegati

Day 09

Altitudine: 8.849 m

Tempo di volo: 45 min

Punti salienti:

Sorvolerete la cima dell'Everest, incontrerete gli Shadu al tempio di Pashupatinath e cenerete con vista sullo stupa di Boudhanath.

Pasti inclusi:

Colazione

Dalla cima del mondo alla scoperta del Boudhanath

Prima dell'alba un volo vi condurrà sulla vetta dell'Everest e a ogni passeggero sarà garantito un posto lato finestrino.

Il servizio è su richiesta e soggetto a disponibilità. Inoltre, l'escursione sarà facoltativa, ma, laddove fosse possibile, vi consigliamo di cogliere l'occasione.

Tornati in hotel, verrà servita la colazione e per il resto della mattinata potrete dedicarvi ad attività a vostra scelta o semplicemente riposare.

Dopo pranzo visiterete altri due siti UNESCO: Pashupatinath e Boudhanath.

Il primo, il più importante tempio induista del Nepal, si erge lungo il fiume Bagmati.

Esistono molte leggende sulla sua nascita e con buone probabilità saranno proprio i Shadu a raccontarvele, condividendo con voi storie e usanze ancora attuali.

Proseguirete il tour verso lo stupa di Boudhanath e parteciperete alle preghiere serali alla luce del tramonto.

La giornata terminerà cenando con vista sullo stupa, avvolti da un'atmosfera mistica e spirituale.

Itinerario

Day 10

Punti salienti:

Rientro in Italia

Pasti inclusi:

Colazione

Rientro in Italia

Trasferimento all'aeroporto in base al vostro operativo di rientro.

SHAREWOOD

SHAREWOOD SRL Via Giovanni Amendola 170/5, Bari, 70126 // Sede Operativa: Viale col di Lana 6A, Milano, 20136 // P.IVA 10013180962 // Numero REA della sede legale BA-640807 // Capitale sociale interamente versato: € 30.208,33 // SCIA Prot. n. 208 del 15/11/2022, rilasciata dal Comune di Milano // Polizza RC Europ Assistance n° 4625874 // Fondo Vacanze Felici S.c.a.r.l. numero di iscrizione 2419